



# Ergebnisvorstellung Gesunde Kommune



# Herzlich Willkommen!

## Agenda:

- Ergebnisvorstellung (Hochschule München)
- Wie geht es weiter?
- Diskussion



# Wie geht es weiter?

## Gesundheit:

Gesund sein ist mehr, als nicht krank zu sein. Gesundheit ist ein Zustand, in dem man sich körperlich, geistig, aber auch sozial wohlfühlt.

## Ziel

- **Entwicklung von gesundheitsfördernden Maßnahmen auf Basis der vorgestellten Ergebnisse.**
- **Die Unterschiede der Seniorinnen und Senioren sollen dabei berücksichtigt werden.**
- **Die Maßnahmen sollen in ein Gesamtkonzept eingebettet sein und zielen auf eine nachhaltige Weiterführung.**



# Wie geht es weiter?

## Seniorinnen und Senioren in Puchheim Berücksichtigung der Unterschiede

Kultur

Zugang zu  
Informationen

Mobilität

Körperliche  
Gesundheit

Ressourcen

Interessen

Wohnort

Zugang zu  
Angeboten

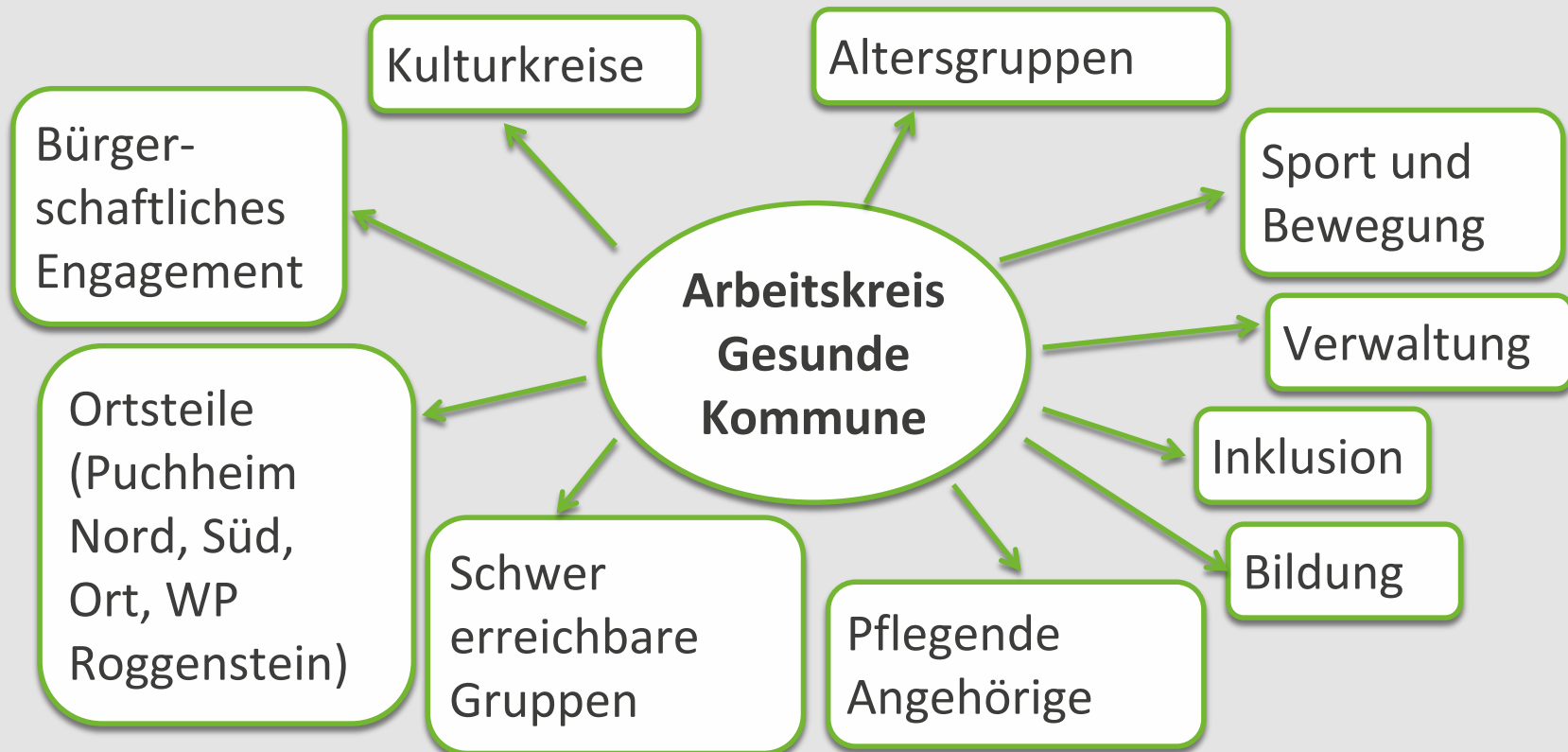
Seelische  
Gesundheit

Ansprüche an  
Angebote



## Wie geht es weiter?

### Bildung eines Arbeitskreises mit Vertretern/ Ansprechpartnern folgender Bereiche





# Wie geht es weiter?





# Diskussion



# Diskussion

## Gesundheit

Wenige Angebote im Bereich Ernährung

Aufsuchende Maßnahmen

Informationen zu Angeboten nicht leicht zu finden

Vielfältiges Angebot zur Gesundheitsförderung (Bewegung & Gesellschaftliche Teilhabe)

Angebote für spezifische Gruppen fehlen (Frauen, Menschen mit Migrationshintergrund, Inklusion)